

発行

〒399-0214  
 長野県諏訪郡富士見町落合9507-1  
 社会福祉法人 清明会  
 しらかば園  
 発行人 大島良彦  
 TEL (0266) 62-7088  
 FAX (0266) 62-7062  
 URL <http://www.shirakabaen.or.jp>  
 E-mail [info@shirakabaen.or.jp](mailto:info@shirakabaen.or.jp)

# しらかば

2014年スタート!! 新年明けましておめでとうございます。

## あたらしいサービス始めました!!

〔東棟2階〕



空気おいしい森の中を散歩し、身体をうごかしています。



普段と違う場所で食べるお弁当、美味しくいただきました。

体を動かすことが好きな利用者の方々に、入笠会館へ行き、外を散歩し、お昼は入笠会館でお弁当を食べています。園から少し離れた場所に行くことで、気分転換やリフレッシュにもなっています。

料理と食べるのが大好きな女性メンバーで、昼食作りをする日を設けました。初回はカレーとサラダを作り、美味すぎて食べ過ぎてしまいました。二回目は餃子を作りました。次も愛情込めて協力して作ります。



皮をむいたり、肉や野菜を切ったり、楽しく準備をしました。



とても美味しいカレー&サラダができました。

## 女性利用者 棟ハイキング! ぶどう狩り!!

〔西棟〕



美味しそうなおぶどうです。こっちの方が大きいよ!



自分たちで採ったぶどうを、皆と一緒に食べました。

9月17日に秋のハイキングを行い、女性利用者の方々に塩尻市へ「ぶどう狩り」に行ってもらいました。季節を感じたハイキングとなり、利用者の方々からは「とても満腹、また行きたい」との声もありました。



## 私たちの地域交流!!

〔しらかば園〕

9月11日に諏訪地区レクリエーションの集い、9月29日には瀬沢地区秋祭りがあり、子供神輿が園に来て下さいました。11月2日諏訪市でのバザー、11月17日には富士見町生活展がありました。地域の方々との親睦や交流を深めています。

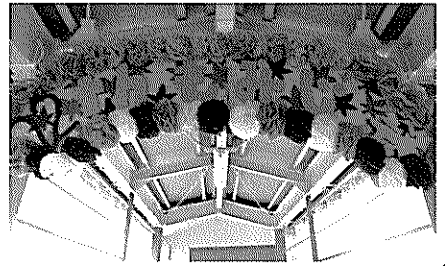


利用者の方々が声を掛け、お客様が選んで買ってくれました。



立派な神輿を担いで見せて頂きました。

# 特集 第22回 もみじ祭



10月27日に第22回もみじ祭が行われました。  
 今年のもみじ祭は「楽団ケ・セラ」様の演奏会をメインに、午前は集団レクリエーションと新たに棟内でも楽しめる棟内紙芝居を行いました。  
 ケ・セラの皆様をはじめ、地域、ボランティアの方々のご協力により、利用者保護者の方々共々、素晴らしい交流の時間を過ごす事ができました。

## 楽団ケ・セラ コンサート



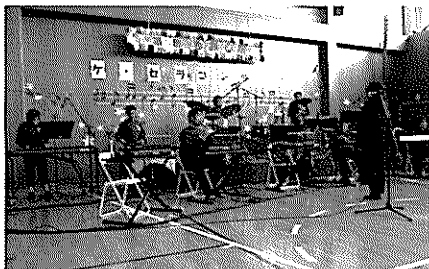
### 一緒にありがとう

NPO法人ケ・セラ 大槻 恵子

私たち「楽団ケ・セラ」は、松本市村井町の「ケ・セラ塾」という作業所で、音楽を作業として仕事をしています。  
 しらかば園に到着した時、利用者の方々、スタッフの方々の笑顔で迎えられました。  
 レクリエーションは周りの元気な声に押されて、夢中になり風船を追っていました。  
 楽団ケ・セラの演奏では、会場の方々知っている

歌を口ずさみ、同じステージに立って、歌って踊ってくださり楽しく演奏ができました。  
 日々、小学生から大人まで、幅広い方々に音楽を届けようと練習しています。  
 音楽が大好きなメンバー、これからもケ・セラらしい曲を奏でられるよう、努力していきたいと思ひます。  
 皆様と共に楽しく過ごせ、私たちの音楽を聴いてくださり、本当にありがとうございました。

素敵な演奏を奏でて頂きました。



利用者も参加して盛り上がりました！



ケ・セラのみなさん、ありがとうございます。



## 「楽団ケ・セラさんをお招きするにあたり」

保護者会副会長 窪田 一正

心配された台風の影響もなく、「もみじ祭」が開催され、本当に良かったです。又、予定された「ケ・セラ」演奏会も行うことが出来、私もホッとしました。

私は、今年の三月に近くの公民館で「ケ・セラ」の演奏会があると聞いて、聴きに行きました。その日は「東日本大震災の復興チャリティーコンサート」で多数の方が、聴きに来られていました。演奏が始まり、大変驚きました。同じ障害を持つ子の親として、ケ・セラの皆さんが障害を抱えながら、演奏している姿、その演奏を聴いて、見て、大変感動いたしました。

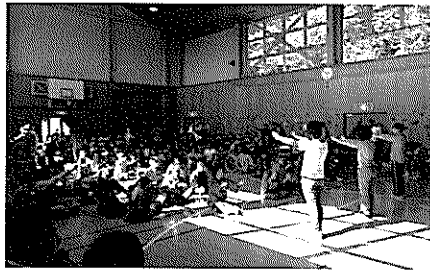
これは、同時に、しらかば園の利用者の皆さんにも、聴かせてやりたいと思ひ、先方の代表に演奏の依頼をしたところ、演奏に伺っても良いとの快い返事を頂きました。

「もみじ祭」での「ケ・セラ」の演奏を聴いて、皆さん、どんな風に感じて頂けたでしょうか。利用者の皆さんが、何か刺激を受け、音楽に興味を持って頂ければ、幸いです。

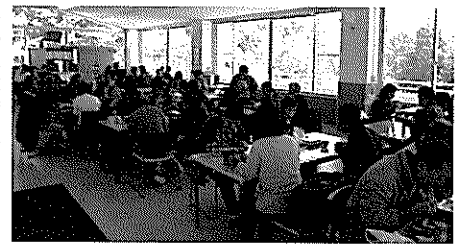
「もみじ祭」が終わり、「ケ・セラ」さんに演奏のお礼に伺ったところ、代表含め関係者の皆さん、そして、演奏してくれた、メンバーも楽しかったと言って頂きました。

「ケ・セラ」の皆さんは、大変忙しく演奏会を開いていて、将来は音楽で飯を食べていきたいと頑張っておられます。「ケ・セラ」の音楽が、松本から長野県全域、そして全国に響き渡ることを願っております。

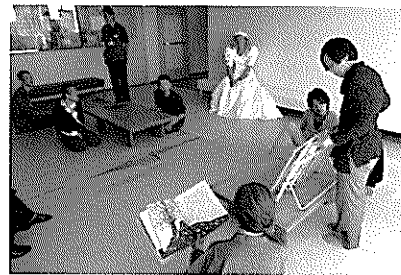
▶今年も皆で行った「集団レクリエーション」



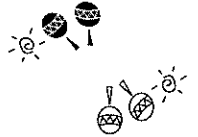
▶お昼は特製お弁当を、保護者と一緒に「いただきます！」



◀夢中になって皆で風船パレード！



◀棟内での楽しみとして紙芝居を行いました。



### 「もみじ祭を振り返って」

行事委員会委員長 黛 友八

今年度は例年とは趣が異なり、楽団ケ・セラ様をお招きしての、もみじ祭となりました。楽団ケ・セラ様の演奏は大変素晴らしいもので、一人の福祉職員としても感動に打ち震えておりました。

来年また携わる事が御座いましたら、今年度の反省を元に、より盛大に、より利用者が楽しんで頂けるような、もみじ祭を企画していきたいと思っています。

▶作業班製作品は、大人気で完売しました。



### てんとう虫作業班

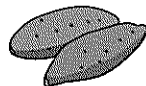
## 芋掘りしました！

てんとう虫作業班長 小池 正二

10月18日、てんとう虫班でさつまいも掘りをしました。園の畑に50本植えましたが、6月初め、サルに25本ほど抜き取られてしまい、残った分もツルがのび始めたころ、シカに葉っぱを食べられてしまいました。これではさつまいもが大きくなれないとあきらめかけていましたが、手のこぶしぐらいの芋が8個、それより小さい芋が20個ほど取れました。つるを引き抜き、大きめの芋がついていた時の利用者さんのとてもうれしそうな笑顔が最高に輝いていました。また来年もみんなで作りたいです。



◀こんなお芋が掘れました！



▶大っきいお芋、出っ！



### 連載

## 障害者総合支援法よ何処へ

否応なく、訳も解らず、と言うよりも私が熟知せず、当方でも本格化して参りました特定相談支援事業、各市町村の考え方、対応はバラバラ計画作成の実践になると、相談支援初任者研修で全く触れられてもいないようなところで突き返され、「テキストをよく見て表現に注意せよ」とか「折角いい課題を抽出しているのだから、もう少し考えろ」だの、ご本人や親族に「こう替えてほしい」とか「こういうことをして欲しい」とか注文を出されるのであれば納得もいくのですが、他にも国基準ではなく当市の指定の書式に記入して下さいとか、初任者研修がほとんど役に立ちません。別に文句を言っているわけではありませんので誤解のないように、熟知せずに始めてしまった私の責任、自業自得でございます。でも、よく考えてみれば、相談支援事業に個人の負担金はなく、市町村が全て支払うわけですから注文をつけられて当然と言えば当然の話であることも重々承知してございますが、でも、その注文はご本人や家族の思いですか?と問いたい気持ちをぐっと堪えて、「承知しました」。

でも、楽しいです、今のご本人の現状を一步離れた所で、一步離れた人たちを交えて、ご本人を中心に話し合うのは新鮮で確かな手応えみたいなのがあります。

ただし、この相談支援事業もこれから先、規制が増え過ぎると何のための、誰のための相談支援か解らなくなるなんて心配は必要ないでしょうか。

# LS部 親子旅行&納涼会



美味いお肉や野菜など、バーベキューは楽しかったです！



親子で釣りを楽しみました！釣った魚は皆で食べました！



ローカルサポート部では、利用者や保護者の皆様に参加協力を頂きながら、楽しい思い出作りができるよう、活動を計画し、取り組んでおります。

5月には、親子ハイキングで多摩動物園に遊びに行き、8月には、親子納涼会で魚釣り&バーベキュー会を行い、親子みんなで楽しんで来ました。みんなの笑顔輝く写真がたくさん撮れました。



多摩動物園にて、親子で記念写真。



## 園務日誌 (8月~11月)

7月31日

藤村女子学園による、人形劇や演奏会など楽しませて頂きました。



9月2日

東棟1階ハイキング、山梨へぶどう狩りに行って来ました。

- ◇ 8月9日~8月18日 夏季帰省
- ◇ 9月2日 東棟1階希望別ハイキング
- ◇ 9月17日 西棟ハイキング
- ◇ 9月24日 総合防災訓練
- ◇ 9月25日 東棟1階希望別ハイキング
- ◇ 10月21日 東棟1階希望別ハイキング
- ◇ 10月27日 もみじ祭
- ◇ 11月6日 秋季健診
- ◇ 11月20日 東棟2階秋のハイキング
- ◇ 11月27日 東棟1階希望別ハイキング



10月21日

東棟1階ハイキング、白樺湖ファミリーランドへ行って来ました。



11月27日

東棟1階ハイキング、伊那へ食べ放題に行ってきました。



## 謹んで感謝し、ご報告申し上げます。(8月~11月)

### ◆ご寄付 (敬称略)◆

春日増雄、川窪純光、名取弘、前田鉄太郎

計 215,280円

### ◆ご寄贈 (敬称略)◆

名取利朗、坂本喜彦、宮坂隆子、大澤和子、名取光国、三井農園  
花(プランター用)、長ネギ、ヨーグルト、ヤクルト、卵、サニーレタス



## ★西棟居室改修工事が終了しました

西棟男性、女性の居室の改修工事が終了しました。引き続き利用者の方々が、快適な生活を送れるよう、東棟2階・1階の居室改修工事を進めています。



▲全体的に明るい雰囲気となり、快適な生活を送れるようになりました。