

発行

〒399-0214

長野県諏訪郡富士見町落合9507-1

社会福祉法人 清明会

しらかば園

発行人 大島良彦

TEL (0266) 62-7088

FAX (0266) 62-7062

URL <http://www.shirakabaen.or.jp>E-mail info@shirakabaen.or.jp

しらかば

特集 第25回 もみじ祭

午前保護者会バザーで欲しい物を購入し、午後はスライドショーで一年間を振り返りました。



▲バザーでは、欲しい物は早いもの勝ち!!

「第25回もみじ祭をふりかえって」

行事委員長 野口 智英

10月16日(日)に第25回もみじ祭が開催されました。秋晴れの中、午前中はバザー、お茶の会、喫茶コーナー、模擬店、ゲームコーナー等様々な催しがあり、利用者の皆さんは思い思いに楽しみました。午後は体育館で秋の歌の合唱、しらかば園での年間活動と日々の生活を映し出したスライドショーの鑑賞でゆっくりと過ごしました。ご来賓の皆様、保護者の皆様、並びに地域の皆様のご協力のもと、盛大なもみじ祭が開催できたことに厚くお礼申し上げます。



▲「Jumpin'」手作りランチはおいしいです。

◀今年から新たに始まったスライドショー。今年一年を振り返りました。

「もみじ祭に参加して」

長谷川淑子(長谷川育子さん母)

秋の快晴の一日、もみじ祭に参加しました。朝、特急から富士見駅に降り立ち、ホッとするのはいつもの事です。おいしい空気を吸い込んでもみじ祭へ。会場に入ると、娘が急ぎ足で私の所に来ます。ちょっと嬉しい瞬間です。

バザーでは、買い物大好きな娘について回り、私も楽しい時間が持てました。利用者の方々も嬉しそうでした。

歌をうたったり、スライドを観て、利用者の方々も楽しんでいました。集団行動も身についてきているのだなあという思いと共に、“25回目のもみじ祭”という事にも思いが及びました。

もみじ祭のプログラムの中で、施設長のご挨拶があり、『当たり前の事が続いていく事が一番。』とおっしゃっていました。園と職員の方々に感謝しつつ、当たり前の毎日が、穏やかに送れる事を願っています。



▲親子久々のご対面です。

充実する支援 しらかば園内外の行事



▲歌いながら手のエクササイズ。皆リズムびったりです。



▲着ぐるみと一緒に楽しいダンス中。

8/4 藤村女子学園公演会を視聴して

東棟2階生活支援員 中村 直樹

しらかば園で藤村女子学園公演会を毎年行われていますが、私が演奏会を視聴するのは、今回が2度目となります。60分という短時間で素敵なハンドベル演奏と手品が混じった人形劇に感動しました。そして、しらかば園利用者もステージ付近で劇団の方々と共に歌ったり踊ったりして楽しむことができました。来年も新たな演奏や人形劇を考えて下さいますので、とても楽しみにしています。



▲皆が大好きな玉入れ。たくさん入れ〜。



▲一着になるぞ〜。

諏訪地区レクの集いへ参加して

東棟1階生活支援員 濱 顕裕

9月7日に毎年恒例の諏訪地区レクの集いに、てんとう虫作業班が参加させていただきました。他の福祉施設の皆さんと一緒に玉入れやボール運びなど、様々なレクリエーションを楽しんできました。私は、今回が初めての参加でしたが、利用者の皆さんの普段とは違う姿を見る事が出来てとても新鮮でした。こういった新たな発見は、行事ならではの思い出でした。また来年もぜひ参加したいです。



▲例年通り完歩します!!



▲徐々に疲れてきました。ネバーギブアップ。

諏訪湖一周ウォークへ参加して

西棟生活支援員 桐生 正人

10月2日(日)に行われた、第21回諏訪湖一周ウォークに参加しました。諏訪湖を半周し、遊覧船に乗って帰ってくる8Kmコースに挑戦!諏訪市湖畔公園をスタートし、普段あまり見られない諏訪湖の景色を楽しみながら歩き、2時間ほどでチェックポイントの岡谷湖畔公園に到着。遊覧船に乗り、対岸へ移動する際は、少し興奮していました。ゴール後、完歩証を頂き歩ききった達成感を味わう事ができました。



▲手作りはがきとしおりはいかがですか。

富士見町の生活展へ参加して

東棟2階生活支援員 小池 正二

11月13日(日)に富士見町生活展が開催され、当園は利用者が作成した刺し子布巾と作業班作成のはがき・しおりの販売を行い、しおり作り体験を実施しました。販売員として3名の利用者にも参加して頂き、成果をあげました。また、『押し花がきれい』としおり作りも好評でした。途中で『食生活』、『健康』、『環境』等のブースを見学し、ルバーブやひまわり油等、富士見町の特産品を使って調理した食品の試食を頂きながら、地域の方々と交流を深めることができました。



▲誰にも負けないきれいなしおりを作ります。



▲皆で楽しみながら体験できるのが、生活展です。



▲歌って踊ってイエーイ。



▲恒例のデュエットです。

歌謡コンサートへ参加して

西棟生活支援員 有賀 貴大

11月15日(火)に歌謡コンサートが開催されました。私は2度目の参加になります。利用者さんが楽しそうに歌ったり、踊ったりした為、私自身も楽しむことができました。曲は、昔の曲、最近の曲とジャンルが幅広くて楽しむことができました。飛び入り参加などのサプライズ、職員や利用者の仮装そして、舞台へ上がり積極的に踊る人もいて、利用者、職員の一人一人がコンサートを盛り上げていました。このコンサートを通じて多くの皆さんと関わることができました。



▲皆で踊って、歌って楽しみました。

* 各クラブ活動の紹介 *



▲ハロウィンパーティー参加中。



▲お寿司は私の好物です。



▲今日は何皿食べられるかなあ。

料理クラブ昼食外出

料理クラブ長 中田久仁子

10月20日(木)、料理クラブの昼食外出に行ってきました。普段の活動はおやつや昼食づくりをしていますが、当日は待ちに待った「昼食外出」となりました。夏を思わせるような陽気のなか、しらかば園を出て、山梨県韮崎市の紅葉で色付きかけた町並みを通り抜けました。まず高台にある大きな平和観音へと車を走らせました。帰省の行き帰りの車窓からいつも見ていた大きな像を目の前にして、いつも以上にテンションがあがり、リクエストの回転寿司へと行く車中は最高潮になりました。おなかいっぱい食事のあと、韮崎駅前でおこなわれたハロウィンの催しに参加してきました。それぞれがハロウィンの衣装をまとい、非日常の「Trick or Treat」のこぼれを言って、お菓子を貰ってきました。次に向かったのは、ワイン工場の見学です。ケーキやチーズ、ぶどうジュースの試食をしました。試食は少し物足りなかったのですが、クラブ員の皆さまには季節の移り変わりを体感していただけたかな、と思っています。



▲マイクは私の物。自慢の歌声を響かせます。



◀ レストラン裏での焼肉定食です。

音楽クラブ昼食外出

音楽クラブ長 藤本 朋子

9月15日(木)に、音楽クラブカラオケ外出に行ってきました。カラオケボックスを2部屋貸切り、照明や音響を効かせてお気に入りの歌を思う存分歌う事ができました。全身を使つてのパフォーマンスを見せてくれたり、他利用者さんの歌を聞いてリズムをとったり、歌詞本を熱心に読んだり楽しい時間を過ごす事ができました。カラオケの後は、みんなでおいしい食事をして笑顔があふれるひとときでした。

園務日誌 (8月~11月)

- ◇ 8月4日 藤村女子中高等学校人形劇
- ◇ 8月5日 LS部納涼会
- ◇ 8月26日 避難訓練
- ◇ 9月2日 紙風船班ハイキング
- ◇ 9月7日 県知障協南信支部諏訪地区レクの集い参加
- ◇ 9月12日 東棟1階希望別ハイキング
- ◇ 9月21日 西棟希望別ハイキング
- ◇ 9月27日 避難訓練
- ◇ 10月3日 東棟1階希望別ハイキング
- ◇ 10月16日 もみじ祭
- ◇ 10月25日 避難訓練、炊き出し訓練
- ◇ 11月2日 東棟2階希望別ハイキング
- ◇ 11月7日 東棟1階希望別ハイキング
- ◇ 11月8日 秋季検診
- ◇ 11月14日 西棟希望別ハイキング
- ◇ 11月15日 歌謡コンサート、インフルエンザワクチン予防接種
- ◇ 11月16日 精神科検診
- ◇ 11月17日 県知障協福祉大会参加
- ◇ 11月18日 紙風船班ハイキング
- ◇ 11月29日 緊急避難訓練

謹んで感謝し、ご報告申し上げます。(8月~11月)

ご寄付 (敬称略)

平沢敏治	10,000円	春日増雄	10,000円
永井利枝	6,000円	高橋三江	20,000円
峯岸 緑	10,000円	しらかば園保護会	142,511円
前田鉄太郎	10,000円	野村和子	731円
川窪純光	10,000円	田中たまえ	5,000円
南雲ゆり子	20,000円		
名取孝三	5,000円	計	249,242円

ご寄贈 (敬称略)

小林国雄	なす
早船喜代美	コーヒー
勝和自動車	カルピス
中島靖子	すいか
永井利枝	ビール券
興和工業	お茶ペットボトル
折田 忠	ビオレ消毒液、ミューズマスク
伊藤八重子	皮手袋、軍手
守矢定三郎	サンフジりんご



新任職員の紹介



吉澤智美さん
しらかば園 東棟1階生活支援員
(9月1日より)



伊藤千恵子さん
「Jumpin'」
(8月1日より)



竹内健太郎さん
「Jumpin'」
(10月1日より)

退職職員の紹介

武井 智一さん (9月30日付)

お疲れ様でした。
今後のご活躍と豊かな人生をお祈り申し上げます。



「Jumpin'」 7月21日開店!!



△パン工房「Jumpin'」は緑とオレンジ色の旗が目印です。

就労支援部長 根村 隆司

「Jumpin'」は、平成28年7月にオープンしたばかりの就労継続支援A型事業所です。同法人の「しらかば園」とは道路を隔てた場所にあり、緑とオレンジのオリジナル「のぼり旗」が目印です。ここでは、雇用契約を結んだ、障がいのある人達を中心となり、こだわりの「パン製造」と、信州産の鹿肉を利用した「ジビエ製品」の製造を行っています。

「Jumpin'」 店内の紹介



▲約80種類のパンがあります。

「パン製造」では、諏訪圏域はもとより、近隣圏域では味わえない、こだわりの材料と製法で製造しているオリジナルのパンを是非、ご賞味ください。また「ジビエ製品」の製造では、鹿肉を利用したハンバーグや肉ボール、シチューやカレーを製造、販売します（平成28年末からの販売となります）。

また「Jumpin'」では見学が出来る通路があり、パンの製造を見ることができます。そして「売店」では、出来立てのパン、濃厚なチーズケーキ、お菓子や飲み物が販売されているので、ご利用ください。

- ・営業時間は午前11時から午後5時まで、（当面は）土日祝祭日は休みとなります。
- ・お問い合わせは「0266-78-8823」まで。

▼焼成後パンズ
焼き上がったパンズを天板から網へ移しています。



▼袋詰め
出来上がったパンを袋に詰めています。



▲焼成前塩バターパン
好評いただいている「塩バターパン」です。焼成前に、たっぷりバターを塗っています。



▲焼成後食パン
焼き上がった食パンを型から出して網に移しています。1時間の冷却時間が必要です。



▲ミキシング
ミキサーで粉を練っています。小麦粉や水等の分量や、捏ね上がった生地の温度がとても重要になります。



▼モルダー
モルダーという装置を使って生地をガス抜き、成形しています。



▲成形
菓子パンの成形をしています。生地を長く伸ばしてウィンナーに巻いたり、平らにした生地に餡やクリームを包んでいます。

「Jumpin'」 パン購入しました!!

待ちに待った「Jumpin'」にてパンを購入してみました。

いさん

7月オープン以来、何度か購入して食べています。私のお気に入りには、チョココロネ等の菓子パンですが、少しずつパンの種類を増やしているようで、今度はカレーパン等の調理パンも食べてみようかと考えています。店員さんも感じが良く、毎回気持ちよく利用させて頂いています。今後も利用させて頂きたいと思います。

うさん

「Jumpin'」ができてから、仕事帰りに寄るのが楽しみの一つです。私のお気に入りには、食パンとあんぱんです。食パンはふんわり、しっとりと何とも言えない生地のおいしさ。あんぱんは、「あん」のおいしさが絶妙です。

oさん

これまで「Jumpin'」で色々な種類のパンを購入させて頂きました。今のところ私の一押しは、バター風味のメロンパンとクロワッサンそして、食パンです。どのパンも生地はふわふわでとても良い香りがします。仕事帰りに「Jumpin'」へ向かうと、おいしそうなたくさんの種類のパンと明るい笑顔の職員さんが出迎えてくれ、ホッと癒やされています。これからもおいしいパンをよろしくお願いします。



▲チョココロネパン



▲ハムカツサンド



▲くるくるミニ食パン



▲メロンパン